

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе «Баскетбол»**

Учебная программа отделения баскетбола Муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования детей "Миловская детско-юношеская спортивная школа" составлена на основе директивных и нормативно-правовых документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273), Федеральным законом от 29.04.1999г. № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (постановление Правительства РФ от 07.03.1995г № 233), нормативными документами Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту.

Учебная программа разработана для мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 18 лет.

Основной задачей отделения баскетбола МКОУ ДОД ДЮСШ является: подготовка всесторонних развитых юных спортсменов выступающих в первенстве района, края, Дальневосточного федерального округа.

Важным условием выполнения этой задачи является многолетняя целенаправленная подготовка баскетболистов, которая предусматривает:

- привлечение к специализированной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких, стабильных спортивных результатов;
- осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья, всестороннего физического развития и технико-тактической подготовленности;
- подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих бойцовскими качествами баскетболистов;
- формирование у спортсменов морально-этических навыков, необходимых в спорте и жизни, профилактика вредных привычек и правонарушений;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей учащихся и требований программы по баскетболу.

Для освоения программы обучающиеся отделения баскетбола ДЮСШ распределяются на учебные группы с учетом возраста и спортивной подготовленности. Для каждой группы устанавливается наполняемость и

режим учебно-тренировочной и соревновательной работы:

- спортивно – оздоровительные (СО) группы;
- группы начальной подготовки (НП) первого, второго, третьего годов обучения;
- тренировочные (Т);

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность всего процесса становления спортивного мастерства баскетболистов.

Структура программы предусматривает цели и задачи, программный материал по разделам подготовки (теоретической, физической, технической, тактической), средства и формы подготовки, систему контрольных нормативов и упражнений.

Основными формами учебно-тренировочного процесса МКОУ ДОД ДЮСШ являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, самостоятельные занятия учащихся (по заданию тренера, в течение отпуска тренера-преподавателя на период 66 календарных дней), медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Годовые учебные планы-графики распределения учебных часов по этапам подготовки составлены на 46 недель. Объём часов выражен в академических часах (1 академический час равен 45 минутам):

- спортивно - оздоровительная группа - 6ч. в неделю;
- группа начальной подготовки - 9ч. в неделю;
- тренировочная группа – не более 12ч. (1-2й год подготовки) -18 ч. (3-4й год подготовки) в неделю;

Программа составлена для каждого года обучения. Учебный материал по технико-тактической подготовке систематизирован с учетом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.