

Аннотация к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе «Спортивный туризм»

Туристско-спортивная деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребёнка и направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению природных особенностей нашей Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности, профилактике подростковой преступности, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Спортивный туризм – один из наиболее массовых видов спорта. Несмотря на сложную внутриполитическую и экономическую обстановку в стране, тысячи туристов ежегодно выходят на свои маршруты, проводятся многочисленные спортивные соревнования по группе дисциплин «Дистанция». Правда, спортивный туризм сегодня не только самый массовый вид, но и один из наиболее дорогостоящих видов спорта. Но люди находят необходимые средства и способы хотя бы на неделю-две выйти из города и окунуться в чарующий мир первозданной природы.

Но там же и подстерегают опасности, от которых нас отучил комфорт. Не только путешественник, любой человек может оказаться в экстремальной ситуации, например, заблудиться в лесу.

Экстремальность ситуации – понятие субъективное. Одна и та же ситуация может быть экстремальной для городского жителя и обыденной для спортсмена-туриста, и наоборот. Поэтому можно утверждать, что любой конфликт человека с природой всегда возникает по вине человека, поскольку природа беспристрастна и ведет себя одинаково со всеми. Сейчас не часто человеку приходится сталкиваться с действительно первобытной природой, однако для современного городского жителя может стать экстремальным даже поход за грибами в пригородный лесопарк, если при этом возникнут непредвиденные обстоятельства, например: техногенные и стихийные обстоятельства, резкое ухудшение погоды, лесной пожар, потеря ориентировки, укус змеи, травма и т.п.

К сожалению, современное узкоспециальное и теоретизированное образование в большинстве случаев не дает ответа на конкретные вопросы, связанные с выживанием человека в той или иной ситуации. А занятие спортивным туризмом позволяет на практике отработать возможные непредвиденные ситуации.

Программа рассчитана на обучающихся 7-21 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае; технике и тактике спортивного туризма; ориентирования на местности; ведения краеведческих наблюдений и исследований; оказания первой медицинской помощи; инструкторской и судейской деятельности в своем классе, школе, группе; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов и званий по спортивному туризму.

Программа рассчитана на 9 лет обучения. Этап начальной подготовки предусматривает получение общих знаний по спортивному туризму и общую физическую подготовку в течение 2 лет, после прохождения начального этапа тренер-преподаватель может специализироваться и углубиться программу спортивного туризма, исходя из своего опыта, специализации, интересов и навыков детей. Тренировочный этап длится 5 лет и включает в себя период начальной специализации и период углубленной специализации. Период начальной специализации составляет 2 года. В данном периоде учащиеся приобретают специальные навыки по определённым видам спортивного туризма. Период углубленной специализации составляет 3 года. В данном периоде учащиеся приобретают углубленные узкоспециализированные компетенции по определённым видам спортивного туризма. Этап совершенствования спортивного мастерства составляет 2 года. На данный этап могут быть переведены только учащиеся, завершившие обучение на тренировочном этапе. На данном этапе подготовки учащиеся приобретают глубокие специализированные навыки по избранному виду туризма, повышают своё спортивное мастерство, техническую и тактическую подготовку.