

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивный туризм»**

Воспитание молодого поколения в духе патриотизма – это первоочередная задача современного образования. Беда нашей страны – растущее число малолетних преступников, наркоманов, ранняя алкоголизация населения. Современный ребёнок стремится к тому, что он получает с экранов телевизоров. Он не видит и не замечает мира, существующего за границами его «виртуального бытия». Отсюда идёт и массовое ухудшение здоровья детей – слабая физическая активность, интенсивные информационные нагрузки, и, как итог, психические расстройства, доводящие многих до девиантного поведения. Активизировать познавательную деятельность молодёжи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически – вот ещё важнейшие задачи современного образования. Спортивный туризм позволяет реализовать все эти задачи в полном объёме через соревнования на различных дистанциях, спортивные маршруты, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

Но, к сожалению, на сегодняшний день в системе дополнительного образования не существует определенной ясности на преподавание спортивного туризма. Также все программы, созданные для организаций дополнительного образования, никак не подходят для детско-юношеских спортивных школ, ввиду специфики работы ДЮСШ. Сотни энтузиастов туризма, работающих в сфере образования, сталкиваются с серьёзной проблемой отсутствия программы. Да, видов туризма достаточно много, у каждого тренера-преподавателя свои взгляды на спортивный туризм и свой профиль. Один, в силу своего небольшого опыта или здоровья, ходит только за город, другой стремится воспитать покорителей Эльбруса, третий не мыслит себе жизни без бурной воды, закручивающей каяк в «бочку» и так далее. Есть, и таких большинство, туристы-универсалы (одним из таковых является разработчик данной программы), которые летом ходят в горы, зимой, весной и осенью окунаются в мир спортивного азарта, участвуя на спортивных соревнованиях на различных дистанциях по видам спортивного туризма.

На маршруте спортсмен-турист имеет возможность вплотную наблюдать жизнь различных экосистем. На дистанциях обучающиеся получают практические навыки по работе со специальным снаряжением, спасательным работам, преодолению различных локальных препятствий. Занимаясь спортивным туризмом, ребёнок знакомится с природой равнин и среднегорья, путешествуя на байдарках или рафте, он вплотную сталкивается с жизнью водоёмов и на практике знакомится с некоторыми законами гидродинамики. Отправляясь зимой на лыжах в поход, ребёнок получает возможность изучить жизнь экосистем в холодное время года и так далее.

Структура программы позволяет спланировать курс спортивно-оздоровительного этапа максимально на срок 4 года.

### **Основные цели программы:**

- физическое и духовное развитие личности;
- Формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий;
- воспитание в ребёнке любви к окружающему миру и родной стране;
- формирование чувства патриотизма и гражданственности;
- уточнение, подтверждение полученных и приобретение новых знаний по предметам школьной программы, взаимосвязанных с туристско-спортивной и туристско-краеведческой деятельностью;
- выявление и развитие творческих интересов обучающихся через общение с природой и культурными памятниками родной страны;
- формирование личности, способной творчески адаптироваться к жизни, её изменениям, в том числе агрессивным проявлениям, путём усвоения специально разработанной системы навыков и взглядов (системы выживания);
- овладение ребёнком основными спортивно-техническими профессиональными навыками в данной области;

- развитие способности к принятию творческих решений в нестандартных жизненных ситуациях на основе имеющегося багажа практического опыта, т.е. переход количества практического опыта и знаний в качество оригинальных решений;
- социальная адаптация детей и подростков из неблагополучных семей и детей с отклонениями в социализации;
- воспитание у обучающихся основных человеческих качеств: взаимовыручки, дружбы, честности, бескорыстия, самостоятельности, отзывчивости.

**Задачи программы:**

- пропаганда туристско-спортивной и туристско-краеведческой деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом;
- участие в туристских соревнованиях, проводимых районом, краем;
- формирование из числа старших и наиболее опытных обучающихся инструкторского звена, помогающего в реализации данной программы;
- привлечение наиболее опытных выпускников к работе в должности тренера-преподавателя;
- изучение культуры и природы России через туристские маршруты, посещение памятников истории и природы.