Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Дзюдо»

Виды подготовки	Месяцы												Всего часов
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
Основы техники	10	12	10	12	10	12	10	12	6	12	13	5	124
Основы тактики	2	2	2	2	2	2	3	4	4	8	5	2	38
Общая физическая подготовка	8	8	8	8	8	6	6	5	4	4	4	11	80
Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	30
Волевая подготовка	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	12
Нравственная подготовка	-	2	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	6
Теория и методика освоения дзюдо	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	-	-	10
Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	-	3	3	-	-	-	-	6
Зачетные требования	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	6
Всего часов	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	312