

**Учебный план  
на 46 недель тренировочных занятий**

<b>№ п п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Год обучения</b>		
		<b>1-й год</b>	<b>2-й год</b>	<b>3-й год</b>
1.	Теоретическая	15	24	24
2.	Общая физическая	52	93	93
3.	Специальная физическая	37	56	56
4.	Техническая	60	81	81
5.	Тактическая	32	54	54
6.	Игровая	49	60	60
7.	Контрольные и календарные игры.	20	30	30
8.	Контрольные испытания	14	16	16
	<b>Всего часов за 46 недель</b>	<b>279</b>	<b>414</b>	<b>414</b>