

Первая доврачебная помощь



Первая доврачебная помощь подразумевает выполнение комплекса простейших, срочных мер, направленных на спасение человеческой жизни. Также первая помощь оказывается для предупреждения осложнений, которые могут развиваться без оказания своевременной мед помощи.

Первая доврачебная помощь должна оказываться до момента прибытия медицинского персонала, доставки пострадавшего в мед учреждение. Эта помощь оказывается пострадавшим самостоятельно (самопомощь), другим человеком, оказавшимся рядом (взаимопомощь).

[Первая доврачебная помощь](#)

Поочередность выполнения действий доврачебной помощи

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим должно быть последовательным. Для этого следует выполнять такие действия:

1. Прекратить воздействие на организм пострадавшего тех повреждающих факторов, которые несут угрозу здоровью, жизни человека. Для этого необходимо удалить человека от воздействующего электрического тока, высокой температуры, воды, зараженной атмосферы. Обязательно следует провести оценку состояния пострадавшего.
2. Провести все важные мероприятия, необходимые для спасения пострадавшего. Выполнять действия нужно в определенном порядке, все зависит от срочности их оказания (восстановление проходимости дыхательных путей, проведение искусственного дыхания, массажа сердца, остановка кровотечения, иммобилизация перелома, вывиха, накладывание повязки и т. д.
3. Поддержание основных жизненных функций у пострадавшего так долго, как потребует (до приезда скорой).
4. Вызвать скорую помощь, транспортировать травмированного человека в ближайший мед пункт.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный

используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы: Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу

Максимально согнуть конечность



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!

Оказание доврачебной помощи при некоторых видах несчастных случаев

Отравление

При отравлении различными газами пострадавшему следует оказать доврачебную помощь в такой последовательности:

1. Вынести, вывести пострадавшего из зоны поражения.
2. Стесняющую одежду следует расстегнуть, оценить состояние пострадавшего.
3. Проверить наличие дыхания, пульса на сонной артерии. Когда пострадавший без сознания следует протереть виски, дать понюхать нашатырный спирт. При начале рвоты необходимо повернуть голову потерпевшего на бок, чтобы рвотные массы не попали внутрь дыхательных путей.
4. После усиления дыхания посредством нашатыря рекомендуется проводить ингаляцию чистым кислородом посредством аппарата ГС-10. Таким образом устраняется развитие осложнений, возникающих после кислородного голодания организма.
5. Когда пострадавший полностью пришел в себя, ему можно дать попить горячего чая, слабощелочной воды (в стакане воды размешивают 0,5 ч. л. питьевой соды), молока.
6. Если есть необходимость, следует промыть глаза раствором питьевой соды (1 – 2%).
7. Придать возвышенное положение.

Ранения

При получении пострадавшим ранений необходимо остановить кровотечение. При незначительных повреждениях наблюдается капиллярное кровотечение, которое можно остановить посредством наложения давящей повязки. Оказание первой помощи зависит от вида кровотечения у пострадавшего (венозное, капиллярное, артериальное).

Остановить кровотечение из капилляров, вены можно благодаря стерильной повязке, которую необходимо туго прибинтовать. Повязка должна быть умеренно затянута, она не должна слишком сдавливать конечность.

Для остановки артериального кровотечения используют наложение жгута, пережатие артерии пальцем, использование фиксированного сгибания конечности. После обработки раны антисептиком необходимо обратиться в травматологический пункт.



Переломы



Оказание первой помощи при переломе заключается в остановке кровотечения (при открытом переломе). Обязательно следует наложить иммобилизационную шину, после этого следует транспортировать пострадавшего в мед учреждение для оказания специализированной помощи.

Запрещено при переломах устранять отломки костей из раны или самостоятельно исправлять положение травмированных костей.

Вывих

При получении вывиха самое главное не вправлять его самостоятельно. Так можно спровоцировать дополнительное травмирование. При вывихе необходимо следовать таким правилам:

1. Предоставить покой травмированному суставу. Выполнить его иммобилизацию.
2. Обеспечить холод. На травмированную область можно наложить лед, грелку с холодной водой, полотенце, смоченное водой.
3. Запрещено использовать согревающий компресс.
4. Рекомендовано в первые часы после травмы посетить специалиста для вправления вывиха.

Укус животного

Рана, полученная при укусе животного, загрязняется микроорганизмами, которые присутствуют в слюне животного, человека. Если животное болеет бешенством, человек может легко заразиться. Первое правило при укусе животного – помедлить с остановкой кровотечения. Это необходимо, чтобы с кровью вышла слюна животного.

Затем рану необходимо промыть мыльным раствором. Кожа вокруг раны подлежит обработке любым антисептическим средством (этиловым спиртом, спиртовым раствором йода). После обеззараживания накладывают стерильную повязку. После этого пострадавшего следует транспортировать в мед пункт.

Реанимационные действия

Когда пострадавший находится в состоянии клинической смерти необходимо правильно выполнить реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.



Искусственное дыхание

Для восстановления дыхания используют такие приемы: «рот в рот», «рот в нос». Для реанимации маленьких детей используют также совместный метод, при котором оказывающий помощь охватывает одновременно нос, рот малыша.

Голову пострадавшего отводят назад, нижнюю челюсть смещают. При выполнении глубокого вдоха в рот, необходимо закрыть нос пострадавшего. Выдох происходит пассивно. В минуту необходимо выполнять 10 – 12 вдохов.

Массаж сердца

Для его выполнения необходимо стать сбоку от пострадавшего, положить ладонь на расстояние 2 – 3 пальца выше нижнего края грудины, вторую ладонь нужно положить сверху. Надавливания выполняют энергичными движениями, грудная клетка должна смещаться на 4 – 5 см. В минуту нужно выполнять 60 – 80 надавливаний.

